

### 3. ATSV Neuzeug Nachwuchs Fußballcamp

Ein riesen Erfolg war das bereits 3. ATSV Neuzeug Nachwuchs Fußballcamp an dem wieder knapp 70 Fußballer des ATSV in den Altersgruppen von U7 – U15 von Fr. 26.8. – So. 28.8 teilnahmen.

Am heurigen Campplan standen 5 intensive Trainingseinheiten mit den Schwerpunkten Koordination und Technik.

Am ersten Camptag fand ein Koordinationstraining von Physio Wolfgang Eckerstorfer und Anschließend eine Piloxing Einheit oder eine knallharte Knock Out Piloxing Session mit Instrukturin Juliana Käfer statt. Im Anschluss fand eine ausführliche Körperanalyse mit Body-System Management Trainer Willy Leitner statt. Am Nachmittag war der Trainingssschwerpunkt Technik bei dem alle Tricks für die heurige Saison intensiv eingelehrt wurden.

Am zweiten Camptag ging es mit dem Schwerpunkt Technik los. Danach gab es ein Mentaltraining mit u.a. Teambuilding, geleitet von AKA und LAZ Mentalcoach Stefan Steininger. Die jüngeren Campteilnehmer befanden sich derweilen auf Phantasiereise mit Juliana Käfer. Freie Zeiten wurden mit ausgiebigen Badepausen im Pool und an der Steyr genutzt. Ab Mittag gab es mit dem Besuch von Red Bull Salzburg ein besonderes Highlight. Es wurde ein Top Kick (Geschicklichkeitsrampe) sowie eine Torschusswand mit Betreuung zur Verfügung gestellt. Ein großes Danke auch an Red Bull Salzburg und Christoph.

Am Letzten Camptag fand dann abschließend die Campolympiade statt, bei der jeweils 1 Spieler mit einem Elternteil an 5 Disziplinen teilnahm. Heuer mit Schwerpunkt Geschicklichkeit. Bei dem anschließenden Campabschluss-Grillfest wurden die Gewinner der Olympiade durch Camporganisator Mario Fischer geehrt und Schlussendlich klang bei strahlendem Wetter das 3. ATSV Neuzeug Nachwuchs Fußballcamp aus.



Fotos: ATSV Neuzeug